new balance
sports monitors

HRT

RELOJ TÁCTIL DE RITMO CARDIACO

HRT step

PODÓMETRO DE PULSERA Y RELOJ TÁCTIL DE RITMO CARDIACO

ESPAÑOL

FITNESS

ACERCA DEL RELOJ TÁCTIL DE RITMO CARDIACO Y PODÓMETRO

Nuestros relojes representan la calidad máxima en relojes de ritmo cardiaco/podómetro disponibles hoy en día. Utilizando solo los mejores componentes y tecnología innovadora, estos relojes son los productos más exactos y fiables del mercado. Estos monitores están diseñados considerando la facilidad en el uso a diferencia de muchos de sus competidores.

Aunque nuestros relojes están diseñados para adaptarse a un estilo de vida activo, recuerde que es un instrumento técnico que debe ser manipulado y cuidado con precaución. Lea atentamente todas las secciones de este manual para familiarizarse con su nueva adquisición.

FUNCIONAMIENTO DEL RELOJ TÁCTIL DE RITMO CARDIACO Y PODÓMETRO

Estas unidades utilizan tecnología para la medición de las señales electrónicas producidas en su cuerpo por los latidos del corazón. Esta medición se obtiene a través de la placa metálica situada en la parte posterior del reloj y dos sensores táctiles para los dedos. La placa metálica posterior del reloj es el sensor principal que mide estas señales electrónicas en su brazo.

La medición biométrica EKG se realiza al colocar los dedos en las teclas de los sensores del reloj que llevará puesto en el brazo contrario.

Con los tres sensores activados, se forma un "circuito" por su cuerpo, que permite al reloj calcular el ritmo cardiaco.

El podómetro digital funciona mediante un acelerómetro sensor del movimiento, que se considera el modo más preciso y fiable para registrar sus pasos.

ACTIVACIÓN DEL RELOJ

Antes de utilizar el reloj, retire el adhesivo de la pantalla LCD que está adherido a la parte frontal del reloj.

Para ahorrar consumo, el reloj está configurado en el Modo Apagado.

Para activar el reloj, pulse cualquier botón (excepto del botón de Luz).

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

ADVERTENCIA: Estos productos son herramientas avanzadas de entrenamiento y mantenimiento de forma física. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicio, le recomendamos que acuda a la consulta de su médico para someterse a un examen físico completo y explicar sus planes de ejercicio físico.

AVISO A NADADORES: Estas unidades han sido diseñadas sumergibles. Esto significa que el agua no entrará en la unidad durante la práctica normal de natación. No obstante, no deberá pulsar ninguna tecla mientras la unidad está sumergida o mojada para evitar la infiltración del agua, que podría dañar los sensores electrónicos. Para evitar el riesgo de infiltración del agua, sugerimos que limite su exposición a deportes acuáticos.

AVISO A PERSONAS PORTADORAS DE UN MARCAPASOS : Aunque estas unidades son sistemas pasivos y no deberían tener ningún efecto directo sobre un marcapasos, recomendamos a cualquier portador de marcapasos que consulte a su médico o cardiólogo antes de utilizar este producto o iniciar un programa de ejercicio físico.

LIMITACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Estas unidades no son dispositivos médicos y no han sido diseñadas para aplicaciones médicas o como control de pacientes. No se deben utilizar en ninguna aplicación comercial. Antes de iniciar cualquier actividad física, consulte siempre a su médico.

Las prestaciones/imágenes de su reloj pueden ser ligeramente distintas a las descritas en este Manual de Instrucciones. La información de este manual solo es informativa, y puede variar sin previo aviso.

TABLA DE CONTENIDO

ESPECIFICACIONES Y RANGOS FUNCIONALES 4
NOMBRE Y POSICIÓN DE LOS BOTONES 5
SÍMBOLOS DE LA PANTALLA Y SU SIGNIFICADO 6
CÓMO MEDIR SU RITMO CARDIACO 7
CONSEJOS ÚTILES EN LA MEDICIÓN DEL RITMO CARDIACO 8

HRT: MODOS DE FUNCIONAMIENTO 9
HRT: RELOJ Y ALARMA 10

HRT STEP: MODOS DE FUNCIONAMIENTO 11
HRT STEP: RELOJ/FECHA Y ALARMA 12
HRT STEP: CONFIGURAR SU INFORMACIÓN PERSONAL 13

ZONA OBJETIVO DE RITMO CARDIACO 14
RITMO CARDIACO RELATIVO 14
MEDIR EL RITMO CARDIACO EN DESCANSO 15

HRT STEP: ACTIVAR/DESACTIVAR LA ZONA OBJETIVO DEL RITMO CARDIACO 15
HRT STEP: REINICIAR EL PODÓMETRO 16
HRT STEP: CONFIGURAR EL NIVEL DE SENSIBILIDAD DEL PODÓMETRO 16
HRT STEP: TEMPORIZADOR DE CUENTA ATRÁS 17

CRONÓGRAFO 17

HRT STEP: CÓMO ACTIVAR EL SEGUNDO HUSO HORARIO 18

MODO DE DESCONEXIÓN 18
CUIDADO Y MANTENIMIENTO 19
SUSTITUIR LAS PILAS 19
RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS 20

PODÓMETRO (SOLO HRT STEP)
Rango de Pasos en Pantalla: 0-999999 pasos
Tiempo de Ejercicio: 99 horas, 59 minutos, 59 segundos
Distancia Máxima: 0-400 km/ 0-248.55 millas
Velocidad Máxima: 36 km/horas/ 22 mph
Rango de Calorías: 0-99999 calorías
Sensibilidad del Podómetro: 2 niveles

RITMO CARDIACO
Rango del Ritmo Cardiaco: 43-200 latidos por minuto (LPM)
Límite Superior e Inferior de las zonas/alertas de ritmo cardiaco
% de ritmo cardiaco máximo

RELOJ
AM, PM, horas, minutos, segundos
Formato 12/24 horas
Señal Horaria
Dos Husos Horarios (solo HRT step)

FECHA (SOLO HRT STEP)
Mes, día del mes, día de la semana con ajuste automático del año

ALARMA
Una (1) configuración de la alarma
Duración de la alarma: 30 segundos

CRONÓGRAFO
Resolución: 1/100 segundo
Rango de medición: 99 horas, 59 minutos, 59 segundos

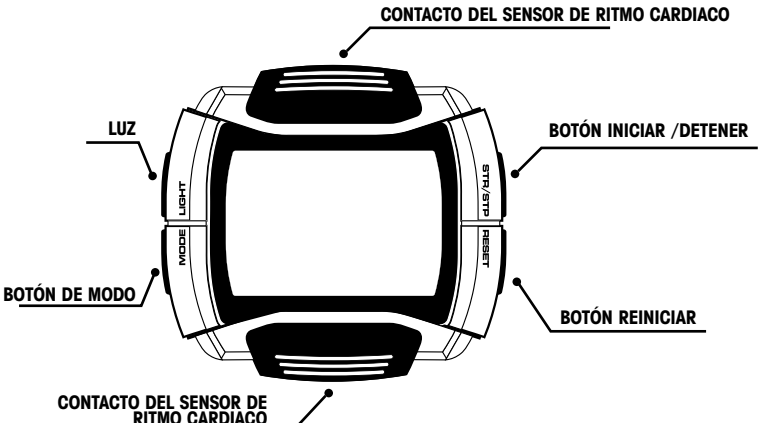
TEMPORIZADOR DE CUENTA ATRÁS (SOLO HRT STEP)
Resolución: 1 segundo
Rango de medición: 99 horas, 59 minutos, 59 segundos

OTROS
Retroiluminación electroluminiscente (EL)
Sumergible hasta 50 metros de profundidad.
ACTIVAR/DESACTIVAR Señal sonora del teclado

Los botones del reloj y de la función de ritmo cardiaco no han sido diseñados para su utilización en o debajo del agua.

NOMBRE Y POSICIÓN DE LOS BOTONES

El reloj tiene 6 botones individuales. Cada botón tiene varias funciones. El dibujo identifica los botones y su nombre, tal y como se utiliza en este manual.



SÍMBOLOS DE LA PANTALLA

símbolo	descripción	significado
	RITMO CARDIACO	Intermitente cuando está recibiendo el ritmo cardiaco Fijo cuando ha realizado la lectura del ritmo cardiaco
	HRT SEÑAL HORARIA	La alarma sonará cada hora cuando aparezca en la pantalla
	HRT STEP SEÑAL HORARIA	La alarma sonará cada hora cuando aparezca en la pantalla
	HRT ALARMA	La alarma está activada cuando aparece en HRT
	HRT STEP ALARMA	La alarma está activada cuando aparece en HRT step
%	**PORCENTAJE**	El Ritmo Cardiaco Relativo aparece indicado como un porcentaje
STEP	**CONTADOR DE PASOS**	Intermitente cuando está contando los pasos
	PODÓMETRO	Indica que el modo Podómetro está ACTIVADO
CHR	**MODO CRONÓGRAFO**	Indica el modo Cronógrafo
TMR	**MODO TEMPORIZADOR**	Indica el modo del Temporizador
CAL	**CÁLCULO DE CALORÍAS**	Indica el Cálculo de Calorías

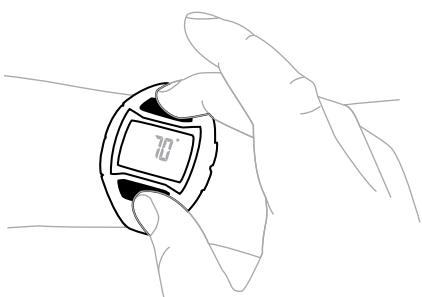
CÓMO MEDIR SU RITMO CARDIACO

Para obtener la lectura de su ritmo cardiaco, siga los tres pasos sencillos que aparecen a continuación:

- Póngase el reloj ajustadamente en la muñeca.
- Tal y como indica el diagrama siguiente, coloque los dedos sobre los dos sensores y **PULSE** levemente durante 3-8 segundos.
- Cuando haya detectado la señal, se escuchará un pitido y su ritmo cardiaco aparecerá en latidos por minuto (lpm). ¡Es así de fácil!

Esta unidad es un dispositivo sensible de control que lee sus señales biométricas EKG (electrocardiograma) y los tiempos de lectura pueden variar. Si no obtiene una lectura en 3-8 segundos, espere dos minutos e inténtelo de nuevo.

Su ritmo cardiaco aparece indicado después de realizar la medición, y permanecerá en la pantalla durante 6 segundos cuando deje de pulsar los botones del **SENSOR DE RITMO CARDIACO. MANTENGA** pulsados los botones del **SENSOR DE RITMO CARDIACO** después de la lectura inicial para que la lectura de su ritmo cardiaco permanezca en la pantalla.



CONSEJOS ÚTILES EN LA MEDICIÓN DEL RITMO CARDIACO

Si tiene problemas en la medición de su ritmo cardiaco, puede realizar uno de los pasos siguientes. Ejecute cada uno de estos pasos sucesivamente hasta que obtenga la medición de su ritmo cardiaco:

1. Compruebe que el reloj está ajustado alrededor de su muñea. Si el reloj está demasiado holgado será más difícil medir correctamente su ritmo cardiaco. Si obtiene la lectura no avance al paso siguiente ↓.
2. Al pulsar los dos sensores, compruebe que está utilizando la parte blanda de la blanda de los dedos, y no la punta. Si obtiene la lectura no avance al paso siguiente ↓.
3. Pulse levemente, pero con presión suficiente para activar el modo de medición del ritmo cardiaco. El 'sonido' muscular de una pulsación con excesiva fuerza dificultará la medición del ritmo cardiaco. Si obtiene la lectura no avance al paso siguiente ↓.
4. Compruebe que la parte metálica posterior del reloj está colocada horizontalmente sobre su piel. Si obtiene la lectura no avance al paso siguiente ↓.
5. Compruebe que la muñeca y los dedos están limpios y sin restos de suciedad, aceite o cremas. Si obtiene la lectura no avance al paso siguiente ↓.
6. Permanezca quieto y relaje los brazos sobre una superficie estable mientras se realiza la lectura del ritmo cardiaco. Si obtiene la lectura no avance al paso siguiente ↓.
7. Limpie los sensores frontales y la placa metálica posterior con jabón neutro y agua u otra solución limpiadora similar. Si obtiene la lectura no avance al paso siguiente ↓.
8. Humedezca con agua los dedos que va a utilizar, antes de pulsar los sensores de la parte frontal del reloj. Si obtiene la lectura no avance al paso siguiente ↓.
9. Humedezca con agua la superficie entre la placa metálica posterior y la piel de su muñeca.

PRINCIPALES MODOS DE PANTALLA

Avance por los modos pulsando el botón MODO para seleccionar la prestación deseada.

MODO DE RITMO CARDIACO

El modo de ritmo cardiaco se puede activar en cualquier momento activando los sensores del Ritmo Cardiaco HR.

Cuando reciba una lectura del ritmo cardiaco, el modo de Ritmo Cardiaco será visible durante 5 segundos antes de regresar al modo original desde el que se activaron los sensores.

Modo de RITMO CARDIACO

AJUSTE DEL RELOJ Y LA FECHA

En la **función Reloj, mantenga pulsado** el botón **Mode (Función)** durante 3 segundos hasta que la pantalla parpadee.

Pulse el botón **Mode (Función)** para avanzar por las variables de configuración:

- Segundos, Minutos, Horas
- Formato de 12/24 hr
- Señal Sonora del Teclado

Edite estas variables de configuración utilizando los botones **Start/Stop (Iniciar/Detener)** o **Reset (Reiniciar)**.

Para memorizar la nueva configuración, **mantenga pulsada** el botón **Mode (Modo)** durante 3 segundos.

CONFIGURAR LA ALERTA DE ALARMA Y DE SEÑAL HORARIA

En el **modo de Alarma**, **mantenga pulsado** el botón **Mode (Modo)** durante 3 segundos hasta que parpadee la pantalla.

Pulse el botón **Mode (Modo)** para avanzar por las variables de configuración.

Edite estas variables usando los botones **Start/Stop (Iniciar/Detener)** o **Reset (Reiniciar)**.

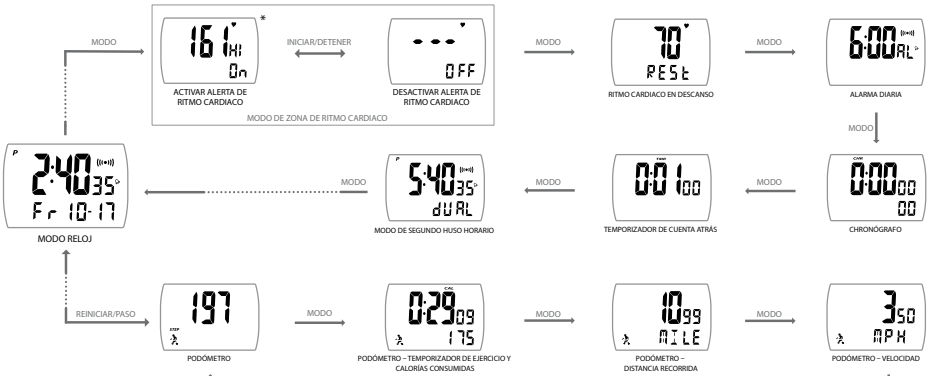
Para memorizar la nueva configuración, **mantenga pulsado** el botón **Mode (Modo)** durante 3 segundos.

En el **modo de Alarma**, **pulse** el botón **Start/Stop (Iniciar/Detener)** para alternar entre **ACTIVAR/ DESACTIVAR Alerta de Alarma**

pulse el botón **reset (reiniciar)** para alternar entre **ACTIVAR/ DESACTIVAR** alerta de Señal Horaria.

PRINCIPALES MODOS DE PANTALLA

Avance por los modos usando los botones indicados a continuación.



* La pantalla del **MODO DE ZONA DE RITMO CARDIACO** está desactivada por defecto y no aparecerá hasta que no se active.

CONFIGURACIÓN DEL RELOJ Y LA FECHA

En el **modo Reloj**, **mantenga pulsado** el botón **Mode (Modo)** durante 3 segundos hasta que parpadee la pantalla.

Pulse el botón **Mode (Modo)** para avanzar por las variables de configuración:

- Segundos, Minutos, Horas
- Año, Mes, Día
- Formato Mes/Día
- Formato de 12/24 hr
- Señal Sonora del Teclado

Edite estas variables usando los botones **Start/Stop (Iniciar/Detener)** o **Reset (Reiniciar)**.

Para memorizar la nueva configuración, **mantenga pulsado** el botón **Mode (Modo)** durante 3 segundos.

CONFIGURACIÓN DE LA ALERTA DE ALARMA Y SEÑAL HORARIA

En el **modo de Alarma**, **mantenga pulsado** el botón **Mode (Modo)** durante 3 segundos hasta que parpadee la pantalla.

Pulse el botón **Mode (Modo)** para avanzar por las variables de configuración. Edite estas variables usando los botones **Start/Stop (Iniciar/Detener)** o **Reset (Reiniciar)**.

Para memorizar la nueva configuración, **mantenga pulsado** el botón **Mode (Modo)**

durante 3 segundos.

En el **modo de Alarma**, **pulse** el botón **Start/Stop (Iniciar/Detener)** para alternar entre **ACTIVAR/DESACTIVAR la alerta de alarma** ((••))

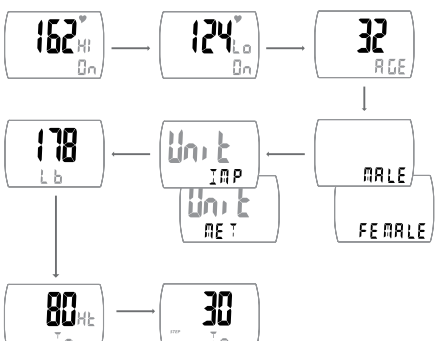
Pulse el botón **reset (reiniciar)** para alternar entre **ACTIVAR/DESACTIVAR** la alerta de Señal Horaria.

DETERMINAR LA ZANCADA MEDIA

Calcule la longitud media de su zancada al caminar para conseguir que el reloj determine con precisión la distancia y la velocidad recorrida. Para calcular la longitud media de su zancada, deberá dar diez pasos. Después mida la distancia recorrida (pulgadas o cm) y divida este valor por diez. Esta es la longitud media de su zancada al andar.

CONFIGURAR LA ZONA OBJETIVO DE RITMO CARDIACO

1. En el **modo de zona de Ritmo Cardiaco, MANTENGA PULSADO** el botón **MODE (MODO)** durante 3 segundos hasta que parpadee la pantalla.
2. **Pulse** el botón **MODE (MODO)** para avanzar por las variables de configuración:
   - Límite Superior de la Zona Objetivo (Hi), Límite Inferior de la Zona Objetivo (Lo)
   - Edad, Sexo (hombre/mujer)
   - Unidades (Imperial/Métrico)
   - Peso (lb/kg), Altura (in/cm)
   - Longitud Media de Zancada (in/cm)
3. Edite estas variables usando los botones **Start/Stop (Iniciar/Detener)** o **Reset (Reiniciar)**.
4. Para memorizar la nueva configuración, **MANTENGA PULSADO** el botón **MODO (MODO)** durante 3 segundos.



ZONA OBJETIVO DE RITMO CARDIACO

La prestación de la **Zona Objetivo de Ritmo Cardiaco** le ayuda a comparar su ritmo cardiaco actual con la zona objetivo para su ritmo cardiaco.

Si su ritmo cardiaco se sitúa dentro de la zona objetivo, el reloj emitirá un pitido y mostrará su ritmo cardiaco.

Si su ritmo cardiaco es menor que el límite inferior de la zona objetivo para su ritmo cardiaco, el reloj emitirá dos pitidos y mostrará su ritmo cardiaco con una "L" (L = Low (Bajo)).

Si su ritmo cardiaco es mayor que el límite superior de la zona objetivo para su ritmo cardiaco, el reloj emitirá dos pitidos y mostrará su ritmo cardiaco con una "H" (H = High (Alto)).

Ejemplo de **Zona Objetivo del Ritmo Cardiaco**:

- La zona objetivo de Debbie es 80 lpm –120 lpm. Después de caminar durante 5 minutos, Debbie mide su ritmo cardiaco.
- Si el ritmo cardiaco de Debbie es "L 72", puede decir incrementar el ritmo de ejercicio para que la próxima lectura se sitúe dentro de su zona objetivo.

RITMO CARDIACO RELATIVO

El **Ritmo Cardiaco Relativo** es su ritmo cardiaco actual dividido por su ritmo cardiaco máximo, y es una referencia útil para entender la intensidad del ejercicio físico que está realizando.

El **Ritmo Cardiaco Máximo** se calcula del modo siguiente: 220 menos su edad (220 – su edad).

El **Ritmo Cardiaco Relativo** aparecerá como un porcentaje.

Ejemplo de **Ritmo Cardiaco Relativo**:

- Tom tiene 30 años.
- Ritmo Cardiaco Máximo: 220 – edad 30 = 190 lpm.
- La medición de su ritmo cardiaco actual: 133 lpm.
- 133/190 = 70% es el Ritmo Cardiaco Relativo de Tom.

MEDIR EL RITMO CARDIACO EN DESCANSO

La **prestación del Ritmo Cardiaco en Descanso** se puede utilizar como referencia para informarle sobre su recuperación. Cuanto más bajo sea el ritmo cardiaco en descanso, mejor será su salud.

En el **modo de Ritmo Cardiaco en Descanso**, **MANTENGA PULSADO** los dos botones del **sensor de ritmo cardiaco** durante 3-8 segundos hasta obtener la lectura de su ritmo cardiaco. Se escuchará un pitido y el ritmo cardiaco en descanso aparecerá en la pantalla y será registrado. Consulte la Sección Cómo Medir Su Ritmo Cardiaco, que incluye información más detallada.

NOTA: Recomendamos obtener su ritmo cardiaco en descanso al despertarse por la mañana. Esto garantizará una lectura más precisa del ritmo cardiaco en descanso.

HRT STEP: ACTIVAR / DESACTIVAR LAS ZONAS OBJETIVO

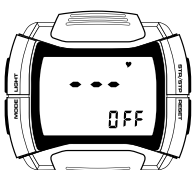
ACTIVAR/DESACTIVAR LA ZONA OBJETIVO DEL RITMO CARDIACO

Desde el **modo de Zona objetivo de Ritmo Cardiaco**, **pulse** el botón **Start/Stop (Iniciar/Detener)** para alternar entre **ACTIVAR** o **DESACTIVAR** la Zona Objetivo de Ritmo Cardiaco.

• Cuando está **DESACTIVADA**, los límites superior e inferior estarán 'ocultos' y la Zona Objetivo de su Ritmo Cardiaco estará desactivada.

• Cuando está **ACTIVADA**, los límites superior e inferior aparecerán en la pantalla y la

Zona Objetivo de su Ritmo Cardiaco estará activada.



HRT STEP: REINICIAR EL PODÓMETRO

Para reiniciar el contador y los datos del Podómetro, avance hasta la prestación **Contar Pasos**. **MANTENGA PULSADO** el botón **reset (reiniciar)** durante 3 segundos (el podómetro se detendrá). Le preguntará si desea "Reset" ("Reiniciar".)

Seleccione **YES (SÍ)** o **NO pulsando** los botones **Start/Stop (Iniciar/Detener)** o **Reset (Reiniciar)**. Si selecciona **NO** el **modo Podómetro** reanudará el funcionamiento con todos los datos anteriores. Si selecciona **YES (SÍ)** el podómetro se reajustará al valor cero y se eliminarán todos los datos.

Después de seleccionar **YES (SÍ)** o **NO**,**Pulse** el botón **MODE (MODO)** para proseguir y regresar al **modo Podómetro.**

Cuando haya finalizado de utilizar el **modo Podómetro, Pulse** el botón **Reset (Reiniciar)** para regresar al **modo Reloj**.

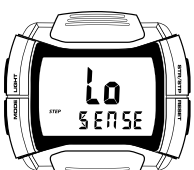
HRT STEP: CONFIGURAR LA SENSIBILIDAD DEL PODÓMETRO

Para configurar el nivel de sensibilidad (**Hi (Alto)** o **Lo (Bajo)**), el podómetro debe estar detenido.

En el **modo Podómetro**, **MANTENGA PULSADO** el botón **MODE (MODO)** durante 3 segundos hasta que parpadee la pantalla.

Seleccione **Hi (Alto)** o **Lo (Bajo)** usando los botones **Start/Stop (Iniciar/Detener)** o **Reset (Reiniciar)**.

Para memorizar la nueva configuración, **MANTENGA PULSADO** el botón **MODO (MODO)** durante 3 segundos.



HRT STEP: TEMPORIZADOR DE CUENTA ATRÁS

En el **modo Temporizador de Cuenta Atrás**, **MANTENGA PULSADO** el botón **MODE (MODO)** durante 3 segundos hasta que parpadee la pantalla.

Pulse el botón **mode (modo)** para avanzar por las variables de configuración:

• Segundos, Minutos, Horas

Edite estas variables de configuración usando los botones **Start/Stop (Iniciar/Detener)** o **Reset (Reiniciar)**.

Para memorizar la nueva configuración, **MANTENGA PULSADO** el botón **MODO (MODO)** durante 3 segundos.

Cómo Utilizar el Temporizador de Cuenta Atrás

En el **modo Temporizador de Cuenta Atrás**, **Pulse** el botón **Start/Stop (Iniciar/Detener)** para poner en funcionamiento el temporizador.

Pulse el botón **Start/Stop (Iniciar/Detener)** de nuevo para detener el temporizador.

Si desea reiniciar el temporizador el temporizador de cuenta atrás, **Pulse** el botón **Reset (Reiniciar)** (el temporizador se detendrá).

CRONÓGRAFO

En el **modo Cronógrafo**, **Pulse** el botón **Start/Stop (Iniciar/Detener)** para iniciar el cronometraje.

Pulse el botón **Start/Stop (Iniciar/Detener)** de nuevo para detener el cronometraje.

Si desea reiniciar el cronógrafo, **Pulse** el botón **Reset (Reiniciar)** (el cronógrafo se detendrá).

HRT STEP: CÓMO ACTIVAR EL SEGUNDO HUSO HORARIO

El **Segundo Huso Horario** es el reloj secundario de la unidad.

En el **modo de Segundo Huso Horario**, **MANTENGA PULSADO** el botón **MODE (MODO)** durante 3 segundos hasta que parpadee la pantalla.

Pulse el botón **mode (modo)** para avanzar por las variables de configuración:

- Horas
- Minutos

Edite estas variables de configuración usando los botones **Start/Stop (Iniciar/Detener)** o **Reset (Reiniciar)**.

Para memorizar la nueva configuración, **MANTENGA PULSADO** el botón **MODO (MODO)** durante 3 segundos.

Nota: El **modo de Segundo Huso Horario** no indica la fecha.

MODO DE DESCONEXIÓN

Para prolongar la vida útil de la pila durante largos periodos de inactividad:

- **MANTENGA PULSADO** el botón **MODE (MODO)**, **Start/Stop (Iniciar/Detener)** y **Reset (Reiniciar)** durante 3 segundos.
- El reloj se apagará en el **Modo de Desconexión**.
- Si desea activar el reloj de nuevo, pulse el Sensor RC inferior.

PRECAUCIÓN: Al activar el **Modo de Desconexión** se reiniciará el reloj y todos sus datos.

Nota: HRT no incluye el modo de desconexión pero permite reiniciar el reloj manteniendo pulsados los tres botones arriba mencionados.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Para garantizar el funcionamiento correcto de esta unidad:

- Evite el uso violento o los impactos fuertes al reloj
- Mantenga los sensores frontales y la placa metálica posterior limpios, sin aceite ni contaminantes.
- Limpie el reloj periódicamente con un paño suave, jabón neutro, u otra solución limpiadora similar.
- Mantenga el reloj alejado del calor o frío extremo.
- No exponga el reloj a la luz directa del sol durante largos periodos de tiempo.
- No exponga el reloj a sustancias químicas como gasolina, alcohol, o disolventes.

SUSTITUIR LAS PILAS

Las pilas se deben sustituir en alguna ocasión, y será necesario cuando:

- La pantalla está parcial o totalmente borrosa
- La función de Ritmo Cardiaco no se activa

La duración de la pila variará según el uso de la luz, las prestaciones de ritmo cardiaco y podómetro (que consumen mucho).

Para sustituir la pila de esta unidad, recomendamos que lo realice en un centro de reparación de relojes. Esto garantizará que el reloj seguirá siendo sumergible después de sustituir la pila.

El reloj utiliza una (1) pila de litio normal:

CR2032

Esta unidad es un instrumento sensible y sofisticado. El mantenimiento correcto garantizará su funcionamiento y precisión durante muchos años.

Considerando nuestra experiencia, la mayoría de problemas técnicos que sufren los usuarios del monitor de ritmo cardiaco están relacionados con pilas agotadas.

Aunque la duración estimada de una pila nueva en el reloj es aproximadamente un año, este tiempo puede disminuir considerablemente si se utiliza la retroiluminación en exceso. Cuando sufra algún problema en el funcionamiento de la unidad le recomendamos que primero instale una pila nueva, especialmente cuando haya transcurrido más de medio año desde la última vez que cambió la pila.

ATENCIÓN: El tipo de pila de litio utilizado por el reloj es muy susceptible a las condiciones de conservación. Si las pilas no se conservan correctamente, se someten a calor o frío extremo, o se almacenan en la tienda durante mucho tiempo, podría comprar una pila prácticamente agotada.

Para evitar estos problemas, sugerimos que compre las pilas en una tienda fiable. Si es posible, pida que comprueben la carga de la pila delante de usted antes de comprarla. Si instala una pila nueva y el problema persiste, utilice una segunda pila comprada en un lugar distinto, para estar seguro.

Si la pila del reloj falla, podrá identificarlo por varias causas. Estas son indicaciones de una pila agotada:

- Pantalla borrosa o en blanco. También cuando la pantalla aparece en blanco después de activar la retroiluminación, y se recupera la imagen cuando la retroiluminación se apaga.
- Lecturas inexactas del sistema de ritmo cardiaco.
- La distancia de recepción del sistema de ritmo cardiaco disminuye.

NEW BALANCE SPORTS MONITORS®, UNA DIVISIÓN DE HIGHGEAR USA, INC.
145 Cane Creek Industrial Park Road, Suite 200 Fletcher, NC 28732
Licencia Autorizada por New Balance Athletic Shoe, Inc.
New Balance y Flying NB son marcas registradas de New Balance Athletic Shoe, Inc.

FITNESS